

1月 お 献 立 表

1 日 (日)	おまかせメニュー	17 日 (火)	ハムチーズフライ さば竜田揚げ 玉子焼き ナポリスパ 茄子の甘辛煮 葉唐辛子
2 日 (月)	おまかせメニュー	18 日 (水)	から揚げ甘酢あん 昆布巻き やきそば 根菜マリネ ピーマン肉詰めフライ ブロッコリー
3 日 (火)	おまかせメニュー	19 日 (木)	白身魚フライタルタルソース チキンステーキ 長崎ちゃんぽんスパ 切干大根煮 しいたけ煮
4 日 (水)	豆腐ハンバーグ スイートコーン ウィンナー ねぎ塩ささみフライ 根菜マリネ 味の花	20 日 (金)	麻婆茄子 揚げ餃子 つくね串 焼き魚 山菜ビビンバ 味の花
5 日 (木)	すき焼き風コロッケ ブロッコリー やきそば スクランブルエッグ 中華春雨サラダ しいたけ煮	21 日 (土)	イカフライ ジャーマンポテト ブロッコリー ミニハンバーグ 彩りサラダ キャラブキ
6 日 (金)	ジャンボメンチカツ インゲンマヨ 牛蒡サラダ ナポリスパ 竹輪煮 昆布巻き	22 日 (日)	おまかせメニュー
7 日 (土)	さんま味醂干し しゅうまい ナス天ぷら 小松菜お浸し 肉団子 葉唐辛子	23 日 (月)	桜えびクリームコロッケ インゲンマヨ 塩焼きそば スクランブルエッグ 蓮根そぼろ煮 高菜
8 日 (日)	おまかせメニュー	24 日 (火)	千草玉子あんかけ 唐揚げ カリフラワー 肉詰め蓮根フライ 餅巾着 葉唐辛子
9 日 (月)	焼き餃子 鶏からあげ メンマ煮 蓮根はさみ揚げ たれ キャラブキ	25 日 (水)	チキンカツ ブロッコリー ポテトサラダ きんぴら牛蒡 ナポリスパ しいたけ煮
10 日 (火)	ロールキャベツ プチハンバーグ ウィンナーフライ うずら串フライ ささがき牛蒡 しいたけ煮	26 日 (木)	鯖塩焼き 海鮮エビ餃子 竹輪磯辺揚げ しのだ煮 肉団子 味の花
11 日 (水)	かき揚げ天ぷら いか天ぷら 納豆 ゆず風味肉団子 ひじき煮 ねぎ	27 日 (金)	ポークカレー ヒレカツ 生野菜 ゆでたまご ドレッシング みかん
12 日 (木)	キーマカレーコロッケ チヂミ マカロニサラダ 辛味チキン 牛蒡こんにゃく煮 葉唐辛子	28 日 (土)	牛肉コロッケ ブロッコリー つくね串 もずく酢 牛蒡こんにゃく煮 昆布巻き
13 日 (金)	エビフライ ハムカツ ブロッコリー 大根煮 わさび漬 しいたけ煮	29 日 (日)	おまかせメニュー
14 日 (土)	オムレツ ウィンナー 焼きじゃが ビーフシチューコロッケ 切干大根煮 味の花	30 日 (月)	デミハンバーグ 目玉焼き 味の花 ポークウィンナー ポテトフライ 枝豆そぼろ
15 日 (日)	おまかせメニュー	31 日 (火)	タンドリーチキン 串カツ たこ焼き たけのこ金平煮 中華春雨サラダ 葉唐辛子
16 日 (月)	揚げ出し豆腐 いか唐揚げ 甘辛ささみフライ たけのこ金平 もずく酢 高菜		

毎度ありがとうございます！

☆ 上記の献立は予約注文により承っておりますので、キャンセルは前日までに、
数量変更等は当日午前9時までに御願い致します。

☆ 仕入れの都合により多少変更させて頂くことがございますが御了承ください。

☆ ご予算に応じて各種お弁当・祝料理・弔事・会議・オードブル等受け賜ります。

☆ お弁当は食品衛生上、お早めにお召し上がり下さい。

健康をおいしさに包む いずQしよく



TEL・FAX 055-948-6626