

# 10月お献立表

1 日 (火)	ロールキャベツ ミニコロッケ さば竜田揚げ 甘辛ミニチキン 小判煮 高菜	17 日 (木)	マグロカツ トマトチキン いんげんマヨ ナポリスパ 揚げ茄子甘辛煮 味の花
2 日 (水)	スイートコーンフライ プチハンバーグ ブロッコリ スパサラダ 黄金大根きんぴら 昆布巻き	18 日 (金)	麻婆豆腐 揚げ餃子 つくね串 焼き魚 メンマ煮 味の花
3 日 (木)	豆腐ハンバーグ ささみフライ ウィンナー スイーコーン ひじき煮 椎茸煮	19 日 (土)	すき焼き風コロッケ ブロッコリー 高菜 切干大根煮 鶏牛蒡巻き ス克蘭ブルエッグ
4 日 (金)	ジャンボメンチカツ ブロッコリー ごぼうサラダ 焼きうどん ヒジキはんぺん煮 味の花	20 日 (日)	おまかせメニュー
5 日 (土)	天津たまごあんかけ カリフラワー えび串団子 味付きミニメンチカツ 金平牛蒡 昆布巻き	21 日 (月)	白身魚フライ タルタルソース チキンステーキ 長崎ちゃんぽんスパ 木耳生姜和え 椎茸煮
6 日 (日)	おまかせメニュー	22 日 (火)	デミハンバーグ 目玉焼き 味の花 ポークウィンナー マヨタマコロッケ 枝豆そぼろ
7 日 (月)	キーマカレーコロッケ マカロニサラダ チヂミ 焼きそば 切り昆布煮 椎茸煮	23 日 (水)	チキンカツ インゲンマヨ ポテトサラダ がんも煮 黄金大根煮 葉唐辛子
8 日 (火)	唐揚げ甘酢あん ブロッコリー ピーマン肉詰めフライ 長崎ちゃんぽんスパ 塩だれナムル 高菜	24 日 (木)	鯖塩焼き なす天婦羅 しゅうまい しのだ煮 肉団子 椎茸煮
9 日 (水)	イカフライ ジャーマンポテト インゲンマヨ ミニハンバーグ 割干し大根煮 味の花	25 日 (金)	ポークカレー ヒレカツ 生野菜 ゆでたまご ドレッシング みかん
10 日 (木)	オムレツ ウィンナー 焼きじゃが えびカツ 卵の花 椎茸煮	26 日 (土)	牛肉コロッケ つくね串 焼きそば マカロニサラダ 塩だれナムル 味の花
11 日 (金)	トマトメンチカツ ブロッコリー ス克蘭ブルエッグ 担々焼きそば ささがき牛蒡 味の花	27 日 (日)	おまかせメニュー
12 日 (土)	かき揚げ天ぷら あじ天婦羅 納豆 柚子おろし団子 竹輪煮 ねぎ	28 日 (月)	タンドリーチキン 串カツ たこ焼き ナポリスパ 切干大根煮 椎茸煮
13 日 (日)	おまかせメニュー	29 日 (火)	チーズメンチカツ スパサラダ 葉唐辛子 プレーンオムレツ 中華春雨サラダ オクラおかか和え
14 日 (月)	桜えびクリームコロッケ スパサラダ ブロッコリー プチハンバーグ 中華春雨サラダ 葉唐辛子	30 日 (水)	揚げ出し豆腐 竹輪磯辺揚げ 蓮根そぼろ煮 さつま芋天ぷら 味付きミニメンチカツ 高菜
15 日 (火)	焼き餃子 ミニコロッケ メンマ煮 鶏から揚 たれ 昆布巻き	31 日 (木)	ハムチーズフライ 焼き鳥 玉子焼き 塩焼きそば 卵の花 味の花
16 日 (水)	エビフライ ハムカツ ブロッコリー 大根煮 わさび漬け 高菜		

## 毎度ありがとうございます！

- ☆ 上記の献立は予約注文により承っておりますので、キャンセルは前日までに、数量変更等は当日午前9時までに御願い致します。
- ☆ 仕入れの都合により多少変更させて頂くことがございますが御了承ください。
- ☆ ご予算に応じて各種お弁当・祝料理・弔事・会議・オードブル等受け賜ります。
- ☆ お弁当は食品衛生上、お早めにお召し上がり下さい。



健康をおいしさに包む いずQしよく

TEL・FAX 055-948-6626